



PRATICA ENERGETICA / TAI JI QUAN E QI GONG / COD: SEMTAI

SEMINARI INTENSIVI DI TAI JI QUAN E QI GONG.

Arte Marziale e Pratica Energetica di Lunga Vita.

I seminari intensivi sono utili come approfondimento dei corsi continuativi, ma anche come integrazione del monte ore per il conseguimento dell'Attestato ASI DBN-DOS di Operatore del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong di ANIDRA U.P. e per l'aggiornamento annuale delle figure Olistiche ASI DBN-DOS. Questi seminari sono aperti ai praticanti di ogni stile di Arte Marziale e Pratica Energetica desiderosi di apprendere elementi dell'Arte Interna per arricchire e integrare la pratica della propria Via. Conosciuto in Cina da millenni, il Tai Ji Quan è apprezzato come Arte Marziale e pratica di lunga vita. Apprendere i movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posizioni energetiche del Qi Gong è ricco di emozioni e coinvolge ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale. Come l'ostrica reagisce all'intrusione di un granello di sabbia trasformandolo in una perla, così, interiorizzando i principi del Tai Ji Perla Della Vera Sintesi, ogni ostacolo è integrato in un movimento di bellezza, forza e armonia, mostrandoci una Via maestra per sviluppare la Perla nascosta in ogni essere umano.

Il corso si rivolge a:

Praticanti esperti e principianti assoluti di ogni stile di Arte Marziale e Pratica Energetica.
Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

Ciclo completo di 63 ore / o di 32 ore / 9 workshop di 7 ore o 3,5 ore a cadenza mensile, Sabato oppure Domenica:
Seminario Breve di 3,5 ore / mattino 9:30 -13:00 oppure pomeriggio 14.00-17:30.
Seminario Intensivo di 7 ore / mattino 9:30 -13:00 + pomeriggio 14.00-17:30.

Obiettivi formativi specifici:

Saper utilizzare le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico personale.
Integrare la propria pratica marziale o energetica con i principi di Tai Ji Quan e Qi Gong
Approfondire la propria conoscenza per crescere di livello nell'arte di Tai Ji Quan e Qi Gong

Area di intervento:

Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.
Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.
Mantenimento/aggiornamento competenze.
Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente:

Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.
Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.
Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.
Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.
Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualificati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti:

minimo 6 / massimo 30.
Location: a scelta dei Soci Tesserati ASI DBN-DOS in numero sufficiente per attivare un corso. Oppure presso Spazio LIDU a Milano / Associazione Suonodelvento a Sesto San Giovanni / Sala Polifunzionale del Comune, Basiglio (MI) o altra sede da concordare.

Contributo di partecipazione: Seminario Breve di 3,5 ore (9:30 - 13:30 oppure 14.00 -17:30) Euro 40 a Socio partecipante.
Seminario intensivo di 7 ore (9:30 - 13:00 + 14.00 - 17:30) Euro 70 a Socio partecipante.

I seminari sono destinati solo ai Soci Tesserati ACSD ELEFANTE BIANCO.

Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com

