

CATALOGO CORSI 2017



Scegliamo il nostro mondo successivo
in base a ciò che noi apprendiamo in questo.
Se non impari nulla,
il mondo di poi sarà identico a quello di prima,
con le stesse limitazioni.

(Richard Bach)

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com



CATALOGO CORSI 2017

DALLA COMUNICAZIONE EFFICACE ALLA FORMAZIONE OLISTICA.

Educare corpo, mente e cuore a lavorare in armonia.

Questo è il Catalogo con i miei percorsi di Formazione Olistica, personalizzabili a seconda dei vostri tempi e le vostre necessità e preferenze. Troverete percorsi di Formazione Olistica concepiti sia per la crescita personale individuale che per finalità formative di Aziende Private, Organizzazioni no Profit ed Enti Pubblici.

Tutti i corsi e i workshop prevedono il rilascio di Attestati di Frequenza utili sia per arricchire il vostro Curriculum con competenze trasversali / soft skills che per l'integrazione del monte ore richiesto nei percorsi di Formazione di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA Università Popolare (CNUPI) e di ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualificati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).



Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com



BRUNO BANONE

Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Vicepresidente e Socio Fondatore di Anidra Università Popolare (CNUPI)

Presidente e Fondatore di ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche,

Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Con il suo brand Norbunoneba / Holistic Empowerment, crea e conduce percorsi di Formazione, Comunicazione Efficace, Gestione dei Reclami, Wellness Aziendale, Team Building, Sicurezza sul Lavoro per Videoterminalisti, MMC, Stress da Lavoro Correlato (D.Lgs. 81/08), workshop e corsi di Crescita Personale, Formazione Olistica, Tai Ji Quan, Qi Gong, Meditazione e gestisce incontri individuali di Counseling e Personal Training Olistico.

Dal 2015, come Consulente Strategico collabora con Cookies Adv, Agenzia di Comunicazione del circuito indipendente Dialogue International.

Dal 1981, come Consulente, Creative Director, Art Director, in varie Agenzie Internazionali ha contribuito a creare Comunicazione di successo per Brand come Indesit, Kraft, Nestlé, Ferrero, Kodak, Fanta, Bulgari, Boeing, Unicredit Banca, Università Bocconi e Sda Bocconi, Motta, Manpower, Danone, Bahlsen, American Express, L'Oreal, Nivea, Alivar Pai, Hitachi, Ford, Seat, Renault, Peugeot, e altri ancora.

Da sempre si interessa di Discipline Spirituali Orientali e Occidentali, Esoterismo e Via Iniziatica e ne scrive su Blog e Social Network. Sul tema dei Sogni Lucidi come scoperta del Sé, nel 2014 pubblica il saggio "L'Apprendista Onironauta" (Mimesis Edizioni).

Contatti:

mob: +39 348 9080521

e mail: bruno.banone@norbunoneba.com

www.norbunoneba.com

www.brunobanone.com

www.elefantebianco.org

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com



FORMAZIONE PER COMPETENZE TRASVERSALI



COMPNDERE PER FARSI COMPNDERE.

Strumenti di Comunicazione Efficace per la Crescita Personale e Professionale.



DAL CORPO IN POI.

Workshop Multidisciplinare, dal Corpo all'Anima e ritorno.



INCONTRO CON L'ENERGIA.

Armonizzare corpo, mente e cuore per conquistare il proprio centro.



KEEP KALM.

Tecniche di autoaiuto per la centratura e riequilibrio energetico.

FORMAZIONE PER LA SCUOLA / DOCENTI, EDUCATORI, STUDENTI



COMUNICARE PER INSEGNARE.

Strumenti di Comunicazione Efficace per Educatori e Insegnanti.



COMUNICARE PER IMPARARE.

Strumenti di Comunicazione Efficace per Studenti delle Scuole Superiori.



A SCUOLA CON ENERGIA.

Armonizzare corpo, mente e cuore con Tai Ji Quan e Qi Gong.

FORMAZIONE PER AZIENDE, ASSOCIAZIONI, ENTI PUBBLICI E PRIVATI



COMUNICARE PER LAVORARE INSIEME.

Strumenti di Comunicazione Efficace per team e gruppi di lavoro.



IL CLIENTE FACILE.

Comunicazione Efficace e Gestione dei Reclami per professioni a contatto con il pubblico.



IL TAO DELLA SCRIVANIA.

Ergonomia e wellness aziendale per videoterminalisti e impiegati (D.LGS 81/08).



MMC E CENTRO DI GRAVITÀ PERMANENTE.

Ergonomia e riequilibrio energetico per lavoratori addetti alla MMC (D.LGS 81/08).



AUTOAIUTO PER STRESS DA LAVORO CORRELATO.

Tecniche di centratura e riequilibrio energetico per i lavoratori (D.LGS 81/08).



AL LAVORO CON ENERGIA.

Armonizzare corpo, mente e cuore con Tai Ji Quan e Qi Gong, in Azienda.

RIEQUILIBRIO ENERGETICO E PERSONAL TRAINING OLISTICO



RICOMINCIARE A FLUIRE.

Formazione e Pratica Energetica per Medici, Personale Sanitario e per Convalescenti.



COUNSELING OLISTICO E PERSONAL TRAINING ENERGETICO.

Incontri individuali o per coppie o team, per la Crescita Personale e la Formazione Olistica.

PRATICA ENERGETICA / TAI JI QUAN E QI GONG



SEMINARI INTENSIVI DI TAI JI QUAN E QI GONG.

Arte Marziale e Pratica Energetica di Lunga Vita.

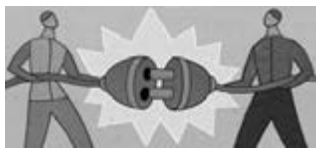


CORSI CONTINUATIVI DI TAI JI QUAN E QI GONG.

Arte Marziale e Pratica Energetica di Lunga Vita.

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com





COMPRENDERE PER FARSI COMPRENDERE.

Strumenti di Comunicazione Efficace per la Crescita Personale e Professionale.

Relazionarsi, conoscersi, giocare, amarsi, lavorare, insegnare, imparare, presentare, vendere, dirigere, negoziare, mediare, curare, sono aspetti di un'unica dinamica: la Comunicazione. Per comunicare efficacemente e ottenere il riscontro desiderato è necessario conoscere e saper integrare ogni aspetto: i modelli di comunicazione, i filtri sensoriali, il linguaggio verbale e non verbale, i link emozionali, la capacità di ascolto, l'empatia e l'assertività, le tecniche di comunicazione e infine, bisogna sapere gestire i conflitti mantenendo la centratura emotiva e la consapevolezza. Questo corso ha lo scopo di trasmettere tre competenze: saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore. Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi. Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita. Il percorso formativo si sviluppa con il coinvolgimento esperienziale e l'esposizione multimediale di elementi teorici e pratici di Comunicazione Efficace, PNL, Analisi Transazionale, Paradigma Olistico, Fisiologia del Sistema Nervoso, Consapevolezza Emozionale, Tecniche di Negoziazione e Gestione dei Conflitti.

Il corso si rivolge a:

Coloro che desiderano acquisire competenze trasversali per la crescita personale e professionale.
Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

28 ore (4 workshop intensivi di 7 ore / mattino 9:30 -13:00 + pomeriggio 14.00-17:30).

Moduli di 1 giorno, anche Sabato o Domenica, a cadenza settimanale, quindicinale o mensile.

1° Incontro: Allineamento dei valori / Modelli di comunicazione / Filtri sensoriali.

2° Incontro: Linguaggio verbale / Linguaggio non verbale.

3° Incontro: Capacità di ascolto e relazione / Tecniche di comunicazione.

4° Incontro: Gestione evolutiva dei conflitti / Comunicazione consapevole.

Obiettivi formativi specifici:

Saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore.

Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi.

Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita.

Area di intervento:

Competenze Relazionali Trasversali e Crescita Personale.

Gestione & Organizzazione Risorse Umane, Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento / aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (28 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 28 ore (4 workshop intensivi di 7 ore) Euro 390 a partecipante.





DAL CORPO IN POI.

Workshop Multidisciplinare, dal Corpo all'Anima e ritorno.

DAL CORPO IN POI è un Seminario Formativo Itinerante che cambia contenuti a ogni edizione, dando la possibilità di provare in un'unica giornata di workshop differenti pratiche e attività energetiche, ludiche, psicomotorie e cognitive. Ideato e condotto da Alessandra MR D'Agostino e Bruno Banone, DAL CORPO IN POI è un format ormai consolidato e conta diverse edizioni dal 2011 a oggi durante le quali si sono avvicendati di volta in volta gruppi di tre Operatori Olistici, Counselor, Psicologi, Psicoterapeuti, Operatori e Istruttori delle più diverse Discipline, intervenendo a turno, per due ore ciascuno, con la loro personale specializzazione: Danzaterapia, Yoga, Teatrodanza, Teatro Emozionale / Interattivo, Costellazioni Familiari, Tecnica del Respiro, Meditazione, Bioenergetica, Scrittura Creativa, Scrittura del Sé, Tarocchi, Reading, Fotografia e naturalmente Tai Ji Quan e Qi Gong. Le Discipline presentate nel format DAL CORPO IN POI sono adatta ad ogni età e a ogni condizione fisica e non richiedono attrezzature o ambienti particolari. Inoltre, le tematiche possono essere mirate a fini formativi ad hoc, finalizzate alle diverse esigenze: benessere olistico, wellness aziendale, riequilibrio psicofisico ed energetico, team building e altro.

Il corso si rivolge a:

Coloro che desiderano acquisire competenze trasversali per la crescita personale.
Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

Workshop intensivo di 4 ore, Sabato o Domenica. (9:30 -13:30 oppure 14.00-17:30).

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.
Acquisire un pacchetto di tecniche per promuovere il proprio benessere psicofisico.
Incrementare la propria consapevolezza e centratura interiore.

Area di intervento:

Competenze Tecniche Specialistiche.
Competenze Trasversali e Crescita Personale.
Organizzazione Risorse Umane e Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.
Mantenimento/aggiornamento competenze.
Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 30.

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 4 ore Euro 50 a partecipante.



FORMAZIONE PER COMPETENZE TRASVERSALI / COD: INCENE

INCONTRO CON L'ENERGIA.

Armonizzare corpo, mente e cuore per conquistare il proprio centro.

Questo è un workshop introduttivo al mondo dell'energia. Ha lo scopo di apprendere gli elementi di base del paradigma olistico e far propri alcuni elementi di Tai Ji Quan e Qi Gong, Respirazione e Meditazione. Un pacchetto di tecniche semplici e funzionali, adatte a ogni età e condizione fisica. Conosciuto in Cina da millenni, il Tai Ji Quan è apprezzato come Arte Marziale e anche come pratica di lunga vita. Apprendere i movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posizioni energetiche del Qi Gong è ricco di emozioni e coinvolge ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale. Questo workshop può essere il punto di partenza di un emozionante risveglio energetico e l'inizio di una preziosa pratica personale che può accompagnarci tutta una vita.

Il corso si rivolge a:

Coloro che desiderano acquisire competenze trasversali per la crescita personale.

Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

Workshop intensivo di 4 ore, Sabato o Domenica. (9:30 -13:30 oppure 14.00-17:30).

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.

Acquisire un pacchetto di tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico.

Incrementare la propria consapevolezza e centratura interiore.

Area di intervento:

Competenze Tecniche Specialistiche.

Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Organizzazione Risorse Umane e Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualificati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 30.

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 4 ore Euro 50 a partecipante.

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com





KEEP KALM.

Tecniche di autoaiuto per la centratura e il riequilibrio energetico.

Ogni giorno entriamo in risonanza con comportamenti mentali, emotivi e posturali che possono mettere sotto stress il nostro equilibrio psicofisico. Per ritrovare la calma non occorre diventare maestri di qualche disciplina orientale. Può essere sufficiente applicare le tecniche brevi apprese in questo workshop, prendendo una pausa di 15 minuti ogni 2 ore. Sembra poco, ma sono un'ora al giorno, cinque ore a settimana, 210 ore l'anno: è un capitale prezioso che può essere reinvestito per una efficace crescita personale. Questo workshop è finalizzato all'acquisizione di un pacchetto ad hoc di Tecniche Olistiche antiche e moderne, semplici e funzionali, volte al riequilibrio energetico ed emozionale, per creare il personale kit di autoaiuto da utilizzare ogni giorno. trasformando le occasioni di stress in un laboratorio di crescita personale, dove coltivare la calma e la centratura interiore.

Il corso si rivolge a:

Coloro che desiderano acquisire competenze trasversali per la crescita personale.

Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

Workshop intensivo di 4 ore, anche Sabato o Domenica. (9:00 -13:00 oppure 14.00-18:00).

Obiettivi formativi specifici:

Acquisire semplici ed efficaci tecniche di autoaiuto per la centratura e il riequilibrio energetico.

Imparare come coltivare il proprio capitale energetico utilizzando piccoli spazi della quotidianità.

Imparare a promuovere il proprio benessere e quello dell'ambiente in cui si vive.

Aumentare la propria consapevolezza e centratura interiore.

Area di intervento:

Competenze Tecniche Specialistiche.

Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Organizzazione Risorse Umane e Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Docente: Massimo Guastini / Docente di Comunicazione / Insegnante di Yoga

Registri ai sensi della L.egge 4/2013.

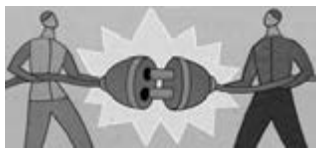
Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (4 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 4 ore Euro 50 a partecipante.





COMUNICARE PER INSEGNARE.

Strumenti di Comunicazione Efficace per Educatori e Personale Scolastico Docente.

Per insegnare e ottenere i risultati desiderati non basta essere ben preparati: occorre saper comunicare efficacemente. Per comunicare bene è necessario conoscere e saper integrare ogni aspetto: i modelli di comunicazione, i filtri sensoriali, il linguaggio verbale e non verbale, i link emozionali, la capacità di ascolto, l'empatia e l'assertività, le tecniche di comunicazione e infine, bisogna sapere gestire i conflitti mantenendo la centratura emotiva e la consapevolezza. Questo corso ha lo scopo di trasmettere tre competenze. Saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore. Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi. Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita. Il percorso si sviluppa con il coinvolgimento esperienziale e l'esposizione multimediale di elementi teorici e pratici di Comunicazione Efficace, Fisiologia del Sistema Nervoso, Analisi Transazionale, PNL, Paradigma Olistico, Consapevolezza Emozionale, Tecniche di Gestione dei Conflitti.

Il corso si rivolge a:

Personale Scolastico Docente, Educatori di Comunità, che desiderano acquisire competenze trasversali di Comunicazione Efficace per la propria crescita personale, allo scopo di rifondare un nuovo tipo di azione/relazione pedagogica.

Durata Percorso:

16 ore (4 workshop di 4 ore / mattino 9:00 -13:00 oppure pomeriggio 14.00-18:00).

Moduli di 4 ore, anche Sabato o Domenica, a cadenza settimanale, quindicinale o mensile.

1° Incontro: Allineamento dei valori / Modelli di comunicazione / Filtri sensoriali.

2° Incontro: Linguaggio verbale / Linguaggio non verbale.

3° Incontro: Capacità di ascolto e relazione / Tecniche di comunicazione.

4° Incontro: Gestione evolutiva dei conflitti / Comunicazione consapevole.

Obiettivi formativi specifici:

Saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore.

Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi.

Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita.

Area di intervento:

Competenze di Comunicazione e per la facilitazione dell'apprendimento.

Competenze Relazionali Trasversali e Crescita Personale.

Gestione & Organizzazione Risorse Umane, Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (16 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Scuola o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 16 ore (4 workshop di 4 ore) Euro 220 a partecipante.





IMPARARE E COMUNICARE.

Strumenti di Comunicazione Efficace per Studenti delle Scuole Superiori.

Per studiare con profitto e poi ottenere i risultati desiderati non basta avere un buon metodo di studio; bisogna sapere esporre le proprie idee in modo chiaro e appropriato. Per comunicare con efficacia è necessario conoscere e saper integrare ogni aspetto: i modelli di comunicazione, i filtri sensoriali, il linguaggio verbale e non verbale, i link emozionali, la capacità di ascolto, l'empatia e l'assertività, le tecniche di comunicazione e infine, bisogna sapere gestire i conflitti mantenendo la centratura emotiva e la consapevolezza. Questo corso ha lo scopo di trasmettere tre competenze: saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore. Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi. Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita. Il percorso si sviluppa con il coinvolgimento esperienziale e l'esposizione multimediale di elementi teorici e pratici di Comunicazione Efficace, Fisiologia del Sistema Nervoso, Paradigma Olistico, Consapevolezza Emozionale, PNL, Tecniche di Gestione dei Conflitti.

Il corso si rivolge a:

Studenti delle scuole superiori, per acquisire competenze trasversali di Comunicazione Efficace.

Durata Percorso:

16 ore (4 workshop di 4 ore / mattino 9:00 -13:00 oppure pomeriggio 14.00-18:00).

Moduli di 4 ore, anche Sabato o Domenica, a cadenza settimanale, quindicinale o mensile.

1° Incontro: Allineamento dei valori / Modelli di comunicazione / Filtri sensoriali.

2° Incontro: Linguaggio verbale / Linguaggio non verbale.

3° Incontro: Capacità di ascolto e relazione / Tecniche di comunicazione.

4° Incontro: Gestione evolutiva dei conflitti / Comunicazione consapevole.

Obiettivi formativi specifici:

Saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore.

Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi.

Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita.

Area di intervento:

Competenze di Comunicazione e per la facilitazione dell'apprendimento.

Competenze Relazionali Trasversali e Crescita Personale.

Gestione & Organizzazione Risorse Umane, Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (16 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Scuola o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 16 ore (4 workshop di 4 ore) Euro 220 a partecipante.





A SCUOLA CON ENERGIA.

Armonizzare corpo, mente e cuore con Tai Ji Quan e Qi Gong, a Scuola.

In una Scuola di Docenti e Studenti con buon equilibrio energetico si studia meglio, si vive meglio, si diventa più creativi, positivi. Un ciclo di incontri o un vero corso continuativo di Tai Ji Quan e Qi Gong può migliorare sensibilmente l'armonia e la comunicazione interna, creando una ricaduta positiva su tutti i processi. Questo corso ha lo scopo di apprendere e far propri gli elementi teorici di base del paradigma olistico e apprendere i primi elementi di Tai Ji Quan e Qi Gong. Tai Ji Quan e Qi Gong sono adatti ad ogni età e condizione fisica e non richiedono attrezzature o ambienti particolari. Conosciuto in Cina da millenni, il Tai Ji Quan è apprezzato come Arte Marziale e anche come pratica di lunga vita. Apprendere i movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posizioni energetiche del Qi Gong è ricco di emozioni e coinvolge ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale. Come l'ostrica reagisce all'intrusione di un granello di sabbia trasformandolo in una perla, così, interiorizzando i principi del Tai Ji Perla Della Vera Sintesi, ogni ostacolo è accolto e integrato in un movimento di bellezza, forza e armonia, mostrandoci una Via maestra per scoprire il proprio centro, la Perla nascosta di ogni essere umano.

Il corso si rivolge a:

Insegnanti e Studenti in ogni ambito.

Durata Percorso:

1 appuntamento settimanale di un'ora, da Settembre a Giugno anche in orario di pausa pranzo.

Oppure, 8 moduli di 4 ore a cadenza mensile, Sabato, Domenica o in orario di scuola.

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.

Apprendere le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico.

Area di intervento:

Gestione & Organizzazione Risorse Umane.

Wellness Aziendale e Team Building.

Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.

Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Wellness Aziendale e Team Building.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P.) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualificati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

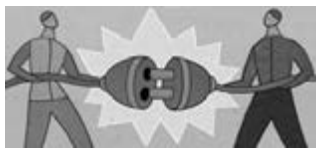
Partecipanti: minimo 6 / massimo 30.

Location: Presso la sede della vostra Scuola o Associazione. Oppure a scelta tra: Spazio LIDU a Milano / Associazione Suonodelvento, Sesto San Giovanni (MI) / Sala Polifunzionale del Comune, Basiglio (MI) o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: singola lezione Euro 15 / abbonamento mensile Euro 55 / abbonamento trimestrale Euro 150 / abbonamento annuale Euro 420 a Socio partecipante / Il corso è destinato solo ai Soci Tesserati ACSD ELEFANTE BIANCO Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com





COMUNICARE PER LAVORARE INSIEME.

Strumenti di Comunicazione Efficace per team e gruppi di lavoro.

Presentare, presentarsi, negoziare, convincere, vendere, relazionarsi, dirigere, lavorare in team, sono aspetti di un'unica dinamica: la Comunicazione. Per comunicare efficacemente e raggiungere gli obiettivi prefissati è necessario conoscere e saper integrare ogni aspetto: i modelli di comunicazione, i filtri sensoriali, il linguaggio verbale e non verbale, i link emozionali, la capacità di ascolto, l'empatia e l'assertività, le tecniche di comunicazione e infine, bisogna sapere gestire i conflitti mantenendo la centratura emotiva e la consapevolezza. Questo corso ha lo scopo di trasmettere tre competenze: saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore. Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi. Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita. Il percorso formativo si sviluppa con il coinvolgimento esperienziale e l'esposizione multimediale di elementi teorici e pratici di Comunicazione Efficace, PNL, Analisi Transazionale, Paradigma Olistico, Consapevolezza Emozionale, Fisiologia del Sistema Nervoso, Tecniche di Negoziazione e Gestione dei Conflitti, Formazione Manageriale.

Il corso si rivolge a:

Manager, Team Leader, HR, Staff Aziendali, Professionisti a contatto con il pubblico, per acquisire competenze trasversali di comunicazione efficace.

Durata Percorso:

16 ore (4 workshop di 4 ore / mattino 9:00 -13:00 oppure pomeriggio 14.00-18:00).

Moduli di 4 ore, anche Sabato o Domenica, a cadenza settimanale, quindicinale o mensile.

1° Incontro: Allineamento dei valori / Modelli di comunicazione / Filtri sensoriali.

2° Incontro: Linguaggio verbale / Linguaggio non verbale.

3° Incontro: Capacità di ascolto e relazione / Tecniche di comunicazione.

4° Incontro: Gestione evolutiva dei conflitti / Comunicazione consapevole.

Obiettivi formativi specifici:

Saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore.

Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi.

Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita.

Area di intervento:

Competenze Relazionali Trasversali e Crescita Personale.

Gestione & Organizzazione Risorse Umane, Team Building.

Competenze Commerciali & Marketing.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (16 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 16 ore (4 workshop di 4 ore) Euro 220 a partecipante.





IL CLIENTE FACILE.

Comunicazione Efficace e Gestione dei Reclami per professioni a contatto con il pubblico.

Questo corso di Comunicazione Efficace è focalizzato sul tema della gestione dei reclami e dei conflitti e ha lo scopo di trasmettere tre competenze. Saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore. Saper individuare e utilizzare il linguaggio più adatto al contesto e agli obiettivi, soprattutto nelle situazioni conflittuali. Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita. Il percorso formativo si sviluppa con il coinvolgimento esperienziale e l'esposizione multimediale di elementi teorici e pratici di Comunicazione Efficace, PNL, Analisi Transazionale, Paradigma Olistico, Consapevolezza Emozionale, Fisiologia del Sistema Nervoso, Tecniche di Negoziazione e Gestione dei Conflitti, Formazione Manageriale.

Il corso si rivolge a:

Professionisti a contatto con il pubblico, per acquisire competenze relazionali specifiche.

Durata Percorso:

16 ore (4 workshop di 4 ore / mattino 9:00 -13:00 oppure pomeriggio 14.00-18:00).

Moduli di 4 ore, anche Sabato o Domenica, a cadenza settimanale, quindicinale o mensile.

1° Incontro: Allineamento dei valori / Modelli di comunicazione.

2° Incontro: Filtri sensoriali / Linguaggio verbale / Linguaggio non verbale.

3° Incontro: Capacità di ascolto e relazione / Tecniche di comunicazione.

4° Incontro: Gestione evolutiva dei conflitti / Comunicazione consapevole.

Obiettivi formativi specifici:

Saper riconoscere e gestire le proprie dinamiche di comunicazione e quelle dell'interlocutore.

Saper individuare e utilizzare il modello di comunicazione più adatto al contesto e agli obiettivi.

Saper trasformare le difficoltà di comunicazione e i conflitti in preziose occasioni di crescita.

Area di intervento:

Competenze Trasversali per la Negoziazione e per la Gestione dei Reclami.

Competenze Relazionali e Crescita Personale.

Competenze Commerciali & Marketing.

Competenze Trasversali.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (16 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 16 ore (4 workshop di 4 ore) Euro 220 a partecipante.





IL TAO DELLA SCRIVANIA.

Ergonomia e wellness aziendale per videoterminalisti e impiegati (D.LGS 81/08).

Chi lavora ai videoterminali o, più genericamente passa molto tempo seduto a una postazione di lavoro fissa per legge deve fare una pausa di almeno 15 minuti ogni 2 ore. Ovvero un'ora al giorno, cinque ore a settimana, 210 ore l'anno: è un capitale prezioso che può essere impiegato efficacemente per la crescita personale. Questo corso è finalizzato all'acquisizione degli elementi di base di ergonomia e benessere sul luogo di lavoro e anche di un pacchetto ad hoc di Tecniche Olistiche antiche e moderne, semplici e funzionali, volte al riequilibrio posturale, energetico ed emozionale, con le quali creare il personale kit di autoaiuto da utilizzare ogni giorno. Questo workshop può essere il punto di partenza di un emozionante viaggio di risveglio della consapevolezza interiore, trasformando il luogo di lavoro in un laboratorio di crescita personale, oltre che professionale. Un luogo dove tornare volentieri ogni giorno.

Il corso si rivolge a:

Lavoratori addetti ai video terminali o impiegati in ufficio, per acquisire competenze trasversali per il benessere sul lavoro e per la crescita personale. Integrazione dei corsi di formazione obbligatoria per la sicurezza sul luogo di lavoro (D.Lgs 81/08).

Durata Percorso:

Workshop intensivo di 4 ore, anche Sabato o Domenica. (9:00 -13:00 oppure 14.00-18:00).

Obiettivi formativi specifici:

Imparare a utilizzare quanto appreso in materia di salute e sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/ 08).

Imparare come utilizzare le pause regolamentari per coltivare il proprio capitale energetico.

Imparare a promuovere il proprio benessere e quello dell'ambiente di lavoro.

Aumentare la propria consapevolezza e centratura interiore.

Area di intervento:

Competenze e Adempimenti Normativi (D.Lgs. 81/08).

Competenze Tecniche Specialistiche.

Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Organizzazione Risorse Umane e Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (4 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 4 ore Euro 60 a partecipante.





MMC E CENTRO DI GRAVITÀ PERMANENTE.

Ergonomia e riequilibrio energetico per lavoratori addetti alla MMC (D.LGS 81/08).

Essere informati sulle regole per la corretta movimentazione dei carichi non basta, occorre la consapevolezza necessaria a riconoscerne il valore, l'utilità e ad applicarle con coscienza. Perciò questo corso oltre a trasmettere informazione e formazione per prevenire gli incidenti e i danni da usura causati dalle posture incongrue, insegnando a trovare il centro di gravità ottimale tra carico e postura insegna anche a cercare il centro di gravità dentro di noi, ovvero calma, attenzione e presenza nel qui e ora. Questo workshop è finalizzato all'acquisizione degli elementi di base di ergonomia e benessere sul luogo di lavoro e di un pacchetto ad hoc di Tecniche Olistiche antiche e moderne, semplici e funzionali, volte al riequilibrio energetico ed emozionale, con le quali creare il personale kit di autoaiuto da utilizzare ogni giorno. Questo workshop può essere il punto di partenza di un emozionante viaggio di risveglio della consapevolezza interiore, trasformando il luogo di lavoro in un laboratorio di crescita personale, oltre che professionale. Un luogo dove tornare volentieri ogni giorno.

Il corso si rivolge a:

Lavoratori addetti alla MMC, per acquisire competenze trasversali per il benessere sul lavoro e per la crescita personale. Integrazione dei corsi di formazione obbligatoria per la sicurezza sul luogo di lavoro (D.Lgs 81/08).

Durata Percorso:

Workshop intensivo di 4 ore, anche Sabato o Domenica. (9:00 -13:00 oppure 14.00-18:00).

Obiettivi formativi specifici:

Imparare a utilizzare quanto appreso in materia di salute e sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/ 08).

Imparare come utilizzare le pause regolamentari per coltivare il proprio capitale energetico.

Imparare a promuovere il proprio benessere e quello dell'ambiente di lavoro.

Aumentare la propria consapevolezza e centratura interiore.

Area di intervento:

Competenze e Adempimenti Normativi (D.Lgs. 81/08).

Competenze Tecniche Specialistiche.

Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Organizzazione Risorse Umane e Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (4 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 4 ore Euro 60 a partecipante.





AUTOAIUTO PER STRESS DA LAVORO CORRELATO.

Tecniche di riequilibrio energetico per i lavoratori (D.LGS 81/08).

Per buona parte della giornata viviamo nel nostro ambiente di lavoro, dove entriamo in risonanza con comportamenti mentali, emotivi e posturali che a volte possono essere troppo stressanti e mettere a dura prova il nostro equilibrio psicofisico. Al di là del rispetto delle normative in materia di salute e sicurezza in azienda, l'attivazione della consapevolezza personale e l'utilizzo di alcune particolari strategie e tecniche di prevenzione e autoprotezione, acquisibili in questo corso, possono promuovere nella persona un nuovo atteggiamento interiore, emozioni e pensieri benefici e produttivi, contribuendo a creare un ambiente migliore per tutti. Questo workshop è finalizzato all'acquisizione degli elementi di base di benessere sul luogo di lavoro e di un pacchetto ad hoc di Tecniche Olistiche antiche e moderne, semplici e funzionali, volte al riequilibrio energetico ed emozionale, con le quali creare il personale kit di autoaiuto da utilizzare ogni giorno. Questo workshop può essere il punto di partenza di un emozionante viaggio di risveglio della consapevolezza interiore, trasformando il luogo di lavoro in un laboratorio di crescita personale, oltre che professionale. Un luogo dove tornare volentieri ogni giorno.

Il corso si rivolge a:

Tutti i lavoratori, per acquisire competenze trasversali per il benessere sul lavoro e per la crescita personale. Integrazione dei corsi di formazione obbligatoria per la sicurezza sul luogo di lavoro (D.Lgs 81/08).

Durata Percorso:

Workshop intensivo di 4 ore, anche Sabato o Domenica. (9:00 -13:00 oppure 14.00-18:00).

Obiettivi formativi specifici:

Imparare a utilizzare quanto appreso in materia di salute e sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/ 08).

Imparare come utilizzare le pause regolamentari per coltivare il proprio capitale energetico.

Imparare a promuovere il proprio benessere e quello dell'ambiente di lavoro.

Aumentare la propria consapevolezza e centratura interiore.

Area di intervento:

Competenze e Adempimenti Normativi (D.Lgs. 81/08).

Competenze Tecniche Specialistiche.

Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Organizzazione Risorse Umane e Team Building.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (4 ore) valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento per Operatore del Benessere di ogni orientamento ANIDRA U.P. (CNUPI) e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS (L.4/2013).

Partecipanti: minimo 4 / massimo 20

Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: Formazione di 4 ore Euro 60 a partecipante.





AL LAVORO CON ENERGIA.

Armonizzare corpo, mente e cuore con Tai Ji Quan e Qi Gong, in Azienda.

In un'Azienda o un'Associazione di persone con un buon equilibrio energetico si lavora meglio, si vive meglio, si diventa più creativi, positivi e produttivi. Un ciclo di incontri o un corso continuativo di Tai Ji Quan e Qi Gong può migliorare sensibilmente l'armonia e la comunicazione interna di ogni gruppo di lavoro, creando una ricaduta positiva su tutti i processi. Questo corso ha lo scopo di apprendere e far propri gli elementi teorici di base del paradigma olistico e apprendere i primi elementi di Tai Ji Quan e Qi Gong. Tai Ji Quan e Qi Gong sono adatti ad ogni età e condizione fisica e non richiedono attrezzature o ambienti particolari. Conosciuto in Cina da millenni, il Tai Ji Quan è apprezzato come Arte Marziale e pratica di lunga vita. Apprendere i movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posizioni energetiche del Qi Gong è ricco di emozioni e coinvolge ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale. Come l'ostrica reagisce all'intrusione di un granello di sabbia trasformandolo in una perla, così, interiorizzando i principi del Tai Ji Perla Della Vera Sintesi, ogni ostacolo è integrato in un movimento di bellezza, forza e armonia, mostrandoci una Via maestra per sviluppare la Perla nascosta in ogni essere umano.

Il corso si rivolge a:

Manager, impiegati e lavoratori di ogni livello e settore.

Durata Percorso:

1 appuntamento settimanale di un'ora, da Settembre a Giugno anche in orario di pausa pranzo.

Oppure, 8 moduli di 4 ore a cadenza mensile, Sabato, Domenica o in orario di lavoro.

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.

Apprendere le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico.

Area di intervento:

Gestione & Organizzazione Risorse Umane.

Wellness Aziendale e Team Building.

Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.

Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Wellness Aziendale e Team Building.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P.) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualificati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 30.

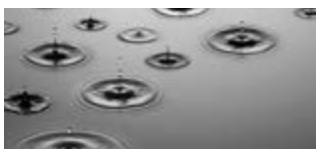
Location: Presso la sede della vostra Azienda o Associazione. Oppure a scelta tra: Spazio LIDU a Milano / Associazione Suonodelvento, Sesto San Giovanni (MI) / Sala Polifunzionale del Comune, Basiglio (MI) o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: singola lezione Euro 15 / abbonamento mensile Euro 55
abbonamento trimestrale Euro 150 abbonamento annuale Euro 420 a Socio partecipante
Il corso è destinato solo ai Soci Tesserati ACSD ELEFANTE BIANCO.

Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com





RICOMINCIARE A FLUIRE.

Formazione e Pratica Energetica per Medici, Personale Sanitario e per Convalescenti.

I movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posture energetiche del Qi Gong sono pratiche adatte a ogni età e condizione fisica. Coinvolgono ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche ed energetiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale, tanto da essere una pratica adottata sempre più spesso nelle moderne strutture cliniche e ospedaliere, come potente coadiuvante nella Terapia nelle forme di dolore muscolo scheletrico cronico, nelle cardiopatie, nei percorsi di riabilitazione e per promuovere una rapida convalescenza dei Pazienti. Tai Ji Quan e Qi Gong sono pratiche eccellenti anche come attività volte alla formazione, al benessere e al riequilibrio psicofisico per il personale Medico e il personale Sanitario. Questo percorso ha lo scopo di apprendere i primi elementi teorici e pratici di Tai Ji Quan e Qi Gong, Tecnica del Respiro, Relax e Riequilibrio Energetico, creando per ciascuno un pacchetto ad hoc di esercizi da apprendere e adottare come personale pratica di benessere e lunga vita..

Il corso si rivolge a:

Convalescenti di ogni età e condizione fisica.

Personale Medico e Personale Sanitario

Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

1 appuntamento settimanale di un'ora, da Settembre a Giugno secondo il calendario scolastico.

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.

Apprendere le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico.

Area di intervento:

Coadiuvante in ogni percorso di Terapia e riabilitazione.

Gestione & Organizzazione Risorse Umane.

Wellness Aziendale e Team Building.

Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.

Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Wellness Aziendale e Team Building.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualeficati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 20.

Location: Presso la sede della vostra Clinica, Azienda Ospedaliera o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: singola lezione Euro 20 / abbonamento mensile Euro 60 / abbonamento trimestrale Euro 165 / abbonamento annuale Euro 480 a Socio partecipante / Il corso è destinato solo ai Soci Tesserati ACSD ELEFANTE BIANCO / Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.





COUNSELING OLISTICO E PERSONAL TRAINING ENERGETICO.

Incontri individuali o per coppie o team, per la Crescita Personale e la Formazione Olistica.

Siamo in continuo divenire e anche se abitualmente affrontiamo la vita con sicurezza, può accadere che alcuni passaggi ci appaiano difficili e sentiamo il bisogno di confrontarci con qualcuno che ci aiuti a trovare le domande giuste per fare chiarezza in noi stessi. In questi casi, pochi incontri individuali con il Counselor Olistico possono rivelarsi efficaci per aiutarci a ritrovare il nostro centro, accedendo alle nostre migliori risorse e punti di forza, per ripartire con rinnovata energia e fiducia nella nostra capacità prendere le decisioni giuste per noi stessi. Il mio approccio prevede un incontro preliminare gratuito dedicato alla reciproca conoscenza e all'ascolto dei bisogni e obiettivi personali e alla condivisione di una bozza di consenso informato a tutela del Cliente. Il disagio psicofisico, o il disorientamento che episodicamente ciascuno di noi può incontrare in particolari momenti della vita, non sono patologie, né io non mi occupo di patologie psichiche o fisiche, ma solo di Crescita Personale, Counseling Olistico e Pratica Energetica, per il recupero, il mantenimento e il potenziamento del benessere olistico della persona, eventualmente anche cooperando, solo nella mia sfera di azione, in accordo con i Medici, Psicologi o Psichiatri indicati dal mio Cliente. Dopo l'accoglimento della persona e la comprensione della natura multidimensionale delle sue difficoltà, si procede insieme all'individuazione e al potenziamento delle peculiari risorse personali che possano aiutare il Cliente a scegliere serenamente passi da compiere per superare gli ostacoli riscontrati. Infine, si completa il percorso con l'apprendimento di strategie e tecniche di autoaiuto utili a potenziare le proprie risorse e a ritrovare la centratura emotiva e il benessere psicofisico, trasformando così una crisi momentanea in un atto evolutivo e di crescita interiore.

Cos'è il Counseling? "Il Counseling è un uso della relazione basato su abilità e principi che si declina in accettazione, consapevolezza di sé e crescita: può essere mirato alla definizione di problemi specifici, alla presa di decisioni, ad affrontare i momenti di crisi, a confrontarsi con i propri sentimenti e i propri conflitti interiori o a migliorare le relazioni con gli altri... rispettando i valori, le risorse personali e le capacità di autodeterminazione" (British Association for Counselling, 1992).

Il Counseling Olistico e Personal Training Energetico si rivolge a:

Persone o coppie che desiderano un momento di dialogo e confronto su temi personali e privati o professionali, per orientarsi e ritrovare la consueta chiarezza e centratura energetica e la capacità di prendere serenamente e consapevolmente le migliori decisioni per il proprio massimo benessere. Persone o team che desiderano una formazione olistica e professionale ad hoc. Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Percorsi ad hoc:

Incontri individuali di un'ora dedicati al Counseling Personale, al Riequilibrio Energetico o alla Formazione Olistica per la propria crescita personale o per la formazione professionale.

Obiettivi formativi specifici:

Confronto su tematiche private, di crescita personale e professionale.

Personal Training di Tai Ji Quan e Qi Gong e Meditazione.

Formazione professionale individuale in materie di Comunicazione Efficace o Pratica Energetica.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n°14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche (L.4/2013).

Location: Su appuntamento in studio a Milano, Sesto San Giovanni, Trezzo d'Adda (MB), oppure presso la vostra sede.

Contributo di partecipazione: primo incontro orientativo gratuito / incontro individuale Euro 70 Incontro in coppia Euro 110 / valutazione ad hoc per i team, a seconda del numero dei partecipanti e del percorso richiesto. Per gli iscritti ai corsi di Counseling Olistico ASI DBN-DOS contributo orario in convenzione di Euro 50.





SEMINARI INTENSIVI DI TAI JI QUAN E QI GONG.

Arte Marziale e Pratica Energetica di Lunga Vita.

I seminari intensivi sono utili come approfondimento dei corsi continuativi, ma anche come integrazione del monte ore per il conseguimento dell'Attestato ASI DBN-DOS di Operatore del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong di ANIDRA U.P. e per l'aggiornamento annuale delle figure Olistiche ASI DBN-DOS. Questi seminari sono aperti ai praticanti di ogni stile di Arte Marziale e Pratica Energetica desiderosi di apprendere elementi dell'Arte Interna per arricchire e integrare la pratica della propria Via. Conosciuto in Cina da millenni, il Tai Ji Quan è apprezzato come Arte Marziale e pratica di lunga vita. Apprendere i movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posizioni energetiche del Qi Gong è ricco di emozioni e coinvolge ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale. Come l'ostrica reagisce all'intrusione di un granello di sabbia trasformandolo in una perla, così, interiorizzando i principi del Tai Ji Perla Della Vera Sintesi, ogni ostacolo è integrato in un movimento di bellezza, forza e armonia, mostrandoci una Via maestra per sviluppare la Perla nascosta in ogni essere umano.

Il corso si rivolge a:

Praticanti esperti e principianti assoluti di ogni stile di Arte Marziale e Pratica Energetica.
Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

Ciclo completo di 63 ore / o di 32 ore / 9 workshop di 7 ore o 3,5 ore a cadenza mensile, Sabato oppure Domenica:
Seminario Breve di 3,5 ore / mattino 9:30 -13:00 oppure pomeriggio 14.00-17:30.
Seminario Intensivo di 7 ore / mattino 9:30 -13:00 + pomeriggio 14.00-17:30.

Obiettivi formativi specifici:

Saper utilizzare le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico personale.
Integrare la propria pratica marziale o energetica con i principi di Tai Ji Quan e Qi Gong
Approfondire la propria conoscenza per crescere di livello nell'arte di Tai Ji Quan e Qi Gong

Area di intervento:

Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.
Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.
Mantenimento/aggiornamento competenze.
Sviluppo della Competitività Settoriale.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P.) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualeficati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 30.

Location: a scelta dei Soci Tesserati ASI DBN-DOS in numero sufficiente per attivare un corso. Oppure presso Spazio LIDU a Milano / Associazione Suonodelvento a Sesto San Giovanni / Sala Polifunzionale del Comune, Basiglio (MI) o altra sede da concordare.

Contributo di partecipazione: Seminario Breve di 3,5 ore (9:30 - 13:30 oppure 14.00 -17:30) Euro 40 a Socio partecipante.
Seminario intensivo di 7 ore (9:30 - 13:00 + 14.00 - 17:30) Euro 70 a Socio partecipante.

I seminari sono destinati solo ai Soci Tesserati ACSD ELEFANTE BIANCO.

Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

Richiedi un incontro valutativo gratuito: bruno.banone@norbunoneba.com / www.norbunoneba.com





CORSI CONTINUATIVI DI TAI JI QUAN E QI GONG.

Arte Marziale e Pratica Energetica di Lunga Vita.

Tai Ji Quan e Qi Gong sono adatti ad ogni età e condizione fisica e non richiedono attrezzature o ambienti particolari. I corsi continuativi possono svolgersi in diverse sedi dove opera la Scuola di Formazione Elefante Bianco o come corsi presso altre Associazioni che ne facciano richiesta. Conosciuto in Cina da millenni, il Tai Ji Quan è apprezzato come Arte Marziale e anche come pratica di lunga vita. Apprendere i movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posizioni energetiche del Qi Gong è ricco di emozioni e coinvolge ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale. Come l'ostrica reagisce all'intrusione di un granello di sabbia trasformandolo in una perla, così, interiorizzando i principi del Tai Ji Perla Della Vera Sintesi, ogni ostacolo è accolto, integrato e trasformato in un movimento di bellezza, forza e armonia, mostrandoci una Via maestra per sviluppare il proprio centro di gravità permanente, la Perla Alchemica nascosta di ogni essere umano.

Il corso si rivolge a:

Praticanti esperti e principianti assoluti di ogni stile di Arte Marziale e Pratica Energetica.
Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

1 appuntamento settimanale di un'ora, da Settembre a Giugno anche in orario di pausa pranzo.
Oppure, 8 moduli di 4 ore a cadenza mensile, Sabato, Domenica o in orario di lavoro.

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.
Apprendere le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico.

Area di intervento:

Gestione & Organizzazione Risorse Umane.
Wellness Aziendale e Team Building.
Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.
Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.
Mantenimento/aggiornamento competenze.
Wellness Aziendale e Team Building.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P.) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualificati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 30.

Location: a scelta dei Soci Tesserati ASI DBN-DOS in numero sufficiente per attivare un corso. Oppure presso Spazio LIDU a Milano / Associazione Suonodelvento a Sesto San Giovanni / Sala Polifunzionale del Comune, Basiglio (MI) o altra sede da concordare.

Contributo di partecipazione: singola lezione Euro 15 / abbonamento mensile Euro 55 / abbonamento trimestrale Euro 150 / abbonamento annuale Euro 420 a Socio partecipante / Il corso è destinato solo ai Soci Tesserati ACSD ELEFANTE BIANCO. Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

