



RICOMINCIARE A FLUIRE.

Formazione e Pratica Energetica per Medici, Personale Sanitario e per Convalescenti.

I movimenti fluidi e lenti del Tai Ji Quan e le posture energetiche del Qi Gong sono pratiche adatte a ogni età e condizione fisica. Coinvolgono ogni parte del corpo come un benefico massaggio dei muscoli e degli organi interni, aiutando a sciogliere le tensioni e le contratture fisiche ed energetiche, a rinforzare il sistema immunitario e incrementare il benessere psicofisico generale, tanto da essere una pratica adottata sempre più spesso nelle moderne strutture cliniche e ospedaliere, come potente coadiuvante nella Terapia nelle forme di dolore muscolo scheletrico cronico, nelle cardiopatie, nei percorsi di riabilitazione e per promuovere una rapida convalescenza dei Pazienti. Tai Ji Quan e Qi Gong sono pratiche eccellenti anche come attività volte alla formazione, al benessere e al riequilibrio psicofisico per il personale Medico e il personale Sanitario. Questo percorso ha lo scopo di apprendere i primi elementi teorici e pratici di Tai Ji Quan e Qi Gong, Tecnica del Respiro, Relax e Riequilibrio Energetico, creando per ciascuno un pacchetto ad hoc di esercizi da apprendere e adottare come personale pratica di benessere e lunga vita..

Il corso si rivolge a:

Convalescenti di ogni età e condizione fisica.

Personale Medico e Personale Sanitario

Operatori del Sociale e del Benessere Olistico, per formazione o aggiornamento.

Durata Percorso:

1 appuntamento settimanale di un'ora, da Settembre a Giugno secondo il calendario scolastico.

Obiettivi formativi specifici:

Imparare come coltivare e aumentare il proprio capitale energetico.

Apprendere le tecniche di Tai Ji Quan e Qi Gong per il benessere psicofisico.

Area di intervento:

Coadiuvante in ogni percorso di Terapia e riabilitazione.

Gestione & Organizzazione Risorse Umane.

Wellness Aziendale e Team Building.

Sviluppo Competenze Tecniche Specialistiche.

Sviluppo Competenze Trasversali e Crescita Personale.

Finalità del piano formativo:

Formazione in ingresso.

Mantenimento/aggiornamento competenze.

Wellness Aziendale e Team Building.

Docente: Bruno Banone / Consulente di Comunicazione, Formatore, Counselor Olistico.

Docente Tecnico del Benessere in Counseling Olistico / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.99.

Docente Tecnico del Benessere in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ASI DBN-DOS n° 14.108.

Maestro 5° Dan in Tai Ji Quan e Qi Gong / R.D. ANIDRA U.P. n° 001/2010.

Registri ai sensi della Legge 4/2013.

Attestati e Crediti Formativi: Attestato di Frequenza (secondo ore) ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche, Scuola di Formazione accreditata ASI DBN-DOS, valido come integrazione del monte ore dei percorsi di formazione e aggiornamento di Operatore del Benessere ASI DBN-DOS di ANIDRA U.P. e ACSD ELEFANTE BIANCO / Officine Olistiche. Tai Ji Quan e Qi Gong Perla Della Vera Sintesi / Zheng Zong (Caposcuola M° Paolo Bendinelli di Anidra U.P) è una Disciplina riconosciuta e accreditata al Registro Nazionale ASI DBN-DOS Discipline Bio Naturali e Arti Olistiche Orientali. I relativi Attestati di Qualifica di Operatore, Istruttore e Docente rilasciati da Elefante Bianco / Officine Olistiche sono riqualeficati negli omologhi tre gradi con l'Attestato di Tecnico del Benessere del Registro Nazionale ASI DBN-DOS (L. 4/2013).

Partecipanti: minimo 6 / massimo 20.

Location: Presso la sede della vostra Clinica, Azienda Ospedaliera o Associazione o altra sede compatibile da concordare.

Contributo di partecipazione: singola lezione Euro 20 / abbonamento mensile Euro 60 / abbonamento trimestrale Euro 165 / abbonamento annuale Euro 480 a Socio partecipante / Il corso è destinato solo ai Soci Tesserati ACSD ELEFANTE BIANCO / Contributo per la Tessera Associativa ASI DBN-DOS con assicurazione (365 gg): Euro 25.

